



# January 2025



	Tuesday 7th Jan	Wednesday 8th Jan	Thursday 9th Jan	Friday 10th Jan	
1		1 Tomato & Cucumber	1 Green Salad	1 Courgette soup	
2		2 Fried Hake, Chips and peas	2 Meat Pie and smash potatoe	2 Chicken Enchiladas	
2		2 Vegetables in tempura & chips	2 Veggie Pie with smash potatoes	2 Veggie Enchiladas	
3		3 Fruit	3 Fruit cake	3 Fruit	
Monday 13th Jan		Tuesday 14th Jan		Friday 17th Jan	
1	1 Spring Roll	1 Chickpea soup	1 Diced Tomato	1 Cream of Pumpkin soup	
2	2 Veggie and chicken wok	2 Spanish homnelet with mix salad	2 Chicken vegetables and cuscus	2 Irish Beefburguer with chips	
2	2 Veggie Wok	2 Spanish homnelet with mix salad	2 Cuscus and vegetables	2 Veggie beefburguer	
3	3 Fruit	3 Yogourt	3 3 chocolate cake	3 Fruit	
Monday 20th Jan		Tuesday 21st Jan		Friday 24th Jan	
1	1 Mix salad	1 Veggie noodle soup	1 Diced tomatoes	1 Potato & Leak soup	
2	2 Spaguetti with meatballs	2 Breaded chicken with rice	2 Beef Burritos con arroz	2 Chicken Kebab with potato and diced tomato	
2	2 Spaguetti with vegetables	2 Breaded veggies with rice	2 Vegetarian bussitos with rice	2 Veggie kebab with potato and diced tomato	
3	3 Fruit	3 Yogurt	3 Cake	3 Fruit	
Monday 27th Jan		Tuesday 28th Jan		Friday 31st Jan	
1	1 Green salad	1 Green salad	1 Cucumber & Carrot sticks	1 Lentils	
2	2 Beef Lasagna with garlic bread	2 Chili with rice	2 Chicken curry with rice	2 Margarita Pizza	
2	2 Veggie lasagna with garlic bread	2 Veggie chilli with rice	2 Veggie curry with rice	2 Margarita Pizza	
3	3 Fruit	3 Yogurt	3 Yogurt	3 Fruit	



# Enero 2025



		<b>Martes 7 enero</b>		<b>Miércoles 8 Enero</b>		<b>Jueves 9 Enero</b>		<b>viernes 10 Enero</b>	
1		1	Crema de zanahoria y cilantro	1	Pepino y tomate	1	Ensalada verde	1	Crema de Calabacín
2		2	Goujons de pollo, patatas y tomate picado	2	Merluza Frita, patatas y guisantes	2	Pastel de carne con puré de patatas	2	Enchiladas de pollo
2		2	Patatas y tomate picado	2	Merluza frita con guisantes	2	Verduras con Puré de patatas	2	Enchiladas vegetarianas
3		3	Fruta	3	Fruta	3	Tarta frutos rojos	3	Fruta
<b>LUNES 13 Enero</b>		<b>MARTES 14 Enero</b>		<b>MIERCOLES 15 Enero</b>		<b>JUEVES 16 Enero</b>		<b>VIERNES 17 Enero</b>	
1	Rollito de primavera	1	Potaje de Garbanzos	1	Ensalada Pimientos	1	Tomate picado	1	Crema de calabaza
2	Wok de verduras y pollo	2	Tortilla de patatas ensalada mixta	2	Paella de pescado	2	Pollo verduras y cuscus	2	Hamburguesa Irlandesa completa con patatas
2	Wok de verduras	2	Tortilla de patatas ensalada mixta	2	Paella de pescado	2	verduras y cuscus	2	Hamburguesa vegetariana con patatas
3	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta	3	Tarta 3 chocolates	3	Fruta
<b>LUNES 20 Enero</b>		<b>MARTES 21 Enero</b>		<b>MIERCOLES 22 enero</b>		<b>JUEVES 23 enero</b>		<b>VIERNES 24 enero</b>	
1	Ensalada Mixta	1	Noodles	1	Ensalada Verde	1	Tomate picado	1	Sopa de puerro y patatas
2	Espaguettis con albóndigas	2	Filete pollo empanado con arroz 3 delicias	2	Merluza horno patatas y menestra	2	Burrito de ternera y arroz	2	Pinchitos de pollo patatas y tomato picado
3	Espaguettis con verduras	2	Verdura empanada con arroz	2	Merluza horno con patatas y menestra	2	Burrito vegetariano y arroz	2	Pinchitos vegetarianos patatas y tomato
3	Fruta	3	Yogur	3	Fruta	3	Tarta selva negra	3	Fruta
<b>LUNES 27 Enero</b>		<b>MARTES 28 Enero</b>		<b>MIERCOLES 29 Enero</b>		<b>JUEVES 30 Enero</b>		<b>VIERNES 31 Enero</b>	
1	Ensalada verde	1	Ensalada verde	1	Ensalada mixta	1	Palitos Zanahoria/ Pepino	1	Lentejas
2	Lasaña de ternera con pan de ajo	2	chile con carne con arroz	2	Fideguá pescado	2	Pollo al curry con arroz cocido	2	Pizza Margarita
2	Lasaña vegetariana con pan de ajo	2	Chile vegetariano con arroz	2	Fideguá de pescado	2	Curry con arroz	2	Pizza Margarita
3	Fruta	3	Yogur	3	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta

