



October 2025



Monday 29th Sept.		Tuesday 30th Sept.		Wednesday 1st October		Thursday 2nd October		Friday 3rd October	
1	Mixed Salad	1	Spring Roll	1	Pumpkin Soup	1	Tomato Cucumber	1	Mixed salad
2	Meatballs in sauce, diced potatoes	2	Chicken vegetable Wok	2	Fish Fingers chips and vegetables	2	Chicken Paella & Vegetables	2	Spaghetti bolognaise
2	Diced Potatoes with vegetables	2	Vegetarian Wok	2	Vegetable Tempura	2	Vegetable Paella	2	Spaghetti with tomato sauce
3	Fruit	3	Yogurt	3	Fruit	3	Black Forrest Cake	3	Fruit
Monday 6th October		Tuesday 7th October		Wednesday 8th October		Thursday 9th October		Friday 10th October	
1	Lentils	1	Cucumber and carrot sticks	1	Green salad with cheese & Olives	1	Greek Salad	1	Pasta Salad
2	Spanish Omelette with mixed salad	2	Chicken Curry with rice	2	Oven Hake, potatoes and vegetables	2	Chili con Carne with rice	2	Goujons with tomato
2	Spanish Omelette with mixed salad	2	Vegetarian Curry with rice	2	Rataouille with Potatoes	2	Vegetable Chili with rice	2	Spring Rolls
3	Fruit	3	Yogurt	3	Fruit	3	Chocolate Cake	3	Fruit
Monday 13th October		Tuesday 14th October		Wednesday 15th October		Thursday 16th October		Friday 17th October	
1	BANK HOLIDAY	1	Leek Soup	1	Chick pea salad	1	Green Salad	1	Mixed salad
2		2	Chicken goujons with rice	2	Fried Fish with chips and vegetables	2	Meat pie with mashed potato	2	Pizza Margarita
2		2	Rice with vegetables	2	Vegetable Paella	2	Vegetarian Pie	2	Pizza Margarita
3		3	Yogurt	3	Fruit	3	Red fruit Cake	3	Fruit
Monday 20th October		Tuesday 21st October		Wednesday 22nd October		Thursday 23rd October		Friday 24th October	
1	Greek Salad	1	3 season rice	1	Tomato Cucumber	1	Carrott and couriander soup	1	Mixed Salad
2	Napolitana Pasta with garlic bread	2	Chicken Goujons with patatoes	2	Fish Fideguá	2	Hamburguer with chips	2	Chicken Wrap with rice
2	Napolitana Pasta with garlic bread	2	Tempura vegetables with boiled egg	2	Vegetable Fideguá	2	Vegetarian hamburguer	2	Vegetarian Wrap with rice
3	Fruit	3	Yogurt	3	Fruit	3	Lemon Cake	3	Fruit



Octubre 2025



Lunes 29 Sept		Martes 30 Sept		Miércoles 1 de Octubre		Jueves 2 Octubre		Viernes 3 Octubre	
1	Ensalada mixta	1	Rollito Primavera	1	Crema Calabaza	1	Tomate y Pepino	1	Ensalada mixta
2	Albóndigas en salsa, y patatas dado	2	Wok de pollo y verduras	2	Varitas merluza patatas y verduras	2	Paella Pollo y verduras	2	Espagueti Boloñesa
2		2	Wok Vegetariano	2	Tempura de verduras	2	Paella Vegetariana	2	Espagueti con salsa tomate
3	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta	3	Tarta selva negra	3	Fruta
Lunes 6 Octubre		Martes 7 Octubre		Miércoles 8 Octubre		Jueves 9 Octubre		Viernes 10 Octubre	
1	Lentejas	1	Zanahoria y pepino en bastoncillo	1	Ensalada verde con aceitunas y queso	1	Ensalada griega	1	Ensalada de pasta
2	Tortilla Patatas ensalada mixta	2	Pollo al curry con arroz	2	Merluza al horno, patatas y menestra	2	Chili con carne y arroz	2	Filete de pollo empanado tomate picado
2	Tortilla Patatas ensalada mixta	2	Curry de verdura con arroz	2	Pisto con patatas	2	Chili con verduras	2	Rollitos de primavera
3	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta	3	Tarta de 3 chocolates	3	Fruta
Lunes 13 Octubre		Martes 14 Octubre		Miércoles 15 Octubre		Jueves 16 Octubre		Viernes 17 Octubre	
FESTIVO		1	Crema de Puerros	1	Ensalada de garbanzos	1	Ensalada verde	1	Ensalada mixta
		2	Goujons de Pollo con arroz 3 delicias	2	Merluza frita con patatas y verdura	2	Pastel de arne con pure	2	Pizza Margarita
		2	Pisto de verdura on papatas a lo pobre	2	Paella de verduras	2	Pastel de verduras	2	Pizza Margarita
		3	Yogur	3	Fruta	3	Tarta frutos rojos	3	Fruta
		Martes 21 Octubre		Miércoles 22 Octubre		Jueves 23 Octubre		Viernes 24 Octubre	
1	Ensalada Griega	1	Arroz 3 elicias	1	Tomate Pepino	1	Crema de Zanahorias con cilantro	1	Ensalada Mixta
2	Pasta Napolitana con Pan de ajo	2	Goujons de pollo con patatas y pisto	2	Fideguá de pescado	2	Hamburguesa con patatas	2	Wrap Pollo con arroz
2	Pasta Napolitana con Pan de ajo	2	Tempura verduras con huevo cocido	2	Fideguá de verduras	2	Hamburguesa vegetariana con patatas	2	Wrap vegetariano con arroz
	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta	3	Tarta de Limón	3	Fruta

