



January 2026



Monday 5th Jan		Tuesday 6th Jan		Wednesday 7th Jan		Thursday 8th Jan		Friday 9th Jan	
1						1	Cream of Zucchini soup	1	Mixed Salad
2						2	Meatballs in sauce with wedges	2	Chicken Paella
2						2	Vegetarian meatballs in sauce with wedges	2	Vegetable Paella
3						3	Lemon Cake	3	Fruit
Monday 12th Jan		Tuesday 13th Jan		Wednesday 14th Jan		Thursday 15th Jan		Friday 16th Jan	
1	Spring Rolls	1	Mixed Salad	1	Lentil Soup	1	Greek Salad	1	Russian Salad
2	Chicken, pasta, & vegetable Wok	2	Rice, Tomato sauce, Sausages and french omelette	2	Fish Fingers, wedges & Peas	2	Chili Con Carne with Rice	2	Chicken Enchilada, Salad & Nachos
2	Pasta & vegetable wok	2	Rice, Tomato sauce, Veggie Sausages and french omelette	2	Vegetables in Tempura, wedges & Peas	2	Vegetable Chili with rice	2	Vegetarian Enchilada, Salad & Nachos
3	Fruit	3	Yogurt	3	Fruit	3	Carrot Cake	3	Fruit
Monday 19th Jan		Tuesday 20th Jan		Wednesday 21st Jan		Thursday 22nd Jan		Friday 23rd Jan	
1	Carrot & cucumber sticks	1	Green Salad	1	Carrot & coriander soup	1	Mixed Salad	1	Cream of Pumpkin soup
2	Chicken curry & rice	2	Homemade lasagna & garlic bread	2	Hake fillets in sauce, wedges & ratatouille	2	Chicken, Vegetables & baked potatoes	2	Beefburger & chips
2	Vegetable Curry & rice	2	Vegetarian lasagna & garlic bread	2	Ratatouille	2	Vegetarian Sausages & Vegetables	2	Vegetarian Burger & Chips
3	Fruit	3	Yogurt	3	Fruit	3	Red Velvet Cake	3	Fruit
Monday 26th Jan		Tuesday 27th Jan		Wednesday 28th Jan		Thursday 29th Jan		Friday 30th Jan	
1	Chick Pea Soup	1	Tomato & Cucumber Salad	1	Mixed salad	1	Green salad with olives & carrots	1	Pipirrana
2	Spanish omelette with salad	2	Chicken, Roast potatoes, broccoli & gravy	2	Hake Fillets in batter, wedges & mixed veg	2	Beef Stew & diced potatoes	2	Chicken Couscous
2	Spanish omelette with salad	2	Quorn, Roast potatoes, broccoli & gravy	2	Hake Fillets in batter, wedges & mixed veg	2	Vegetable stew & diced potatoes	2	Vegetable Couscous
3	Fruit	3	Yogurt	3	Fruit	3	Chocolate sponge Cake	3	Fruit



Enero 2026



Lunes 5 Ene		Martes 6 Ene		Miércoles 7 Ene		Jueves 8 Ene		Viernes 9 Ene		
1							1	Crema de Calabacin	1	Ensalada Mixta
2							2	Albondigas en salsa con patatas gajo	2	Paella de Pollo
2							2	Albondigas vegetarianas en salsa con patata gajo	2	Paella de verduras
3							3	Tarta de limon	3	Fruta
Lunes 12 Ene		Martes 13 Ene		Miércoles 14 Ene		Jueves 15 Ene		Viernes 16 Ene		
1	Rollitos de primavera	1	Ensalada Mixta	1	Lentejas	1	Ensalada griega	1	Ensaladilla Rusa	
2	Wok de verduras, pasta y pollo	2	Arroz a la cubana con tortilla francesa y salchicas	2	Palitos de pescado con patatas gajo y guisantes	2	Chili con carne y arroz	2	Enchilada de Pollo con ensalada y nachos	
2	Wok de verduras y pasta.	2	Arroz a la cubana con tortilla francesa	2	Verduras en tempura con guisantes y patatas gajo	2	Chili con verduras y arroz	2	Enchilada Vegetariana, ensalada y nachos	
3	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta	3	Tarta de frutos rojos	3	Fruta	
Lunes 19 Enero		Martes 20 Enero		Miércoles 21 de Enero		Jueves 22 de Enero		Viernes 23 de Enero		
	Palitos de zanahoria y pepino	1	Ensalada Verde	1	Sopa de zanahoria y cilantro	1	Ensalada Mixta	1	crema de calabaza	
	Pollo al curry con arroz	2	Lasaña casera y pan de ajo	2	Merluza al horno, patatas y verduras	2	Pollo, verduras y patata asada	2	Hamburguesa con patatas	
	Curry con arroz	2	Lasaña Vegetariana	2	Ratatouille	2	Salchichas vegetarianas con verduras	2	Hamburguesa vegetariana	
	Fruta	3	Yogur	3	Fruta	3	Tarta selva negra	3	Fruta	
Lunes 26 Enero		Martes 27 Enero		Miércoles 28 Enero		Jueves 29 Enero		Viernes 30 de Enero		
1	Sopa de garbanzos	1	Ensalada de tomate y pepino	1	Ensalada Mixta	1	Ensalada Verde	1	Pipirrana	
2	Tortilla Española con ensalada	2	Pollo en salsa, patatas al horno, brocoli	2	Merluza empanada con patatas gajo y verduras	2	Estofado de ternera y patatas dados	2	Cus cus de Pollo	
2	Tortilla Española con ensalada	2	Tempura verduras con huevo cocido	2	Merluza empanada con patatas gajo y verduras	2	Estofado de verduras y patatas dado	2	Cus cus vegetariano	
3	Fruta	3	Yogurt	3	Fruta	3	Tarta de Chocolate	3	Fruta	

